

ALBA DOCILIA: ATTIVITÀ SOCIALE 2000-2001

PRIMA INFANZIA

PSICOMOTRICITÀ:

imparo a conoscermi e a muovermi meglio

Età: 4 e 5 anni *Lezioni:* bisettimanali
Sede: Palestra e campo comunale atletica leggera
loc. Massa, Albisola Sup.

SCUOLE ELEMENTARI

MINIATLETICA:

fare sport per gioco

Età: 6-9 anni
Lezioni: bisettimanali
Sede: Palestra e campo comunale atletica leggera
loc. Massa, Albisola Superiore

MINIATLETICA:

inizio a fare atletica giocando

Età: 10-11 anni
Lezioni: bisettimanali
Sede: Palestra e campo comunale atletica leggera
loc. Massa, Albisola Superiore

MEDIE INFERIORI

CAS: Centro Avviamento all'Atletica Leggera
autorizzato dal CONI

Età: 11-14 *Lezioni:* bisettimanali
Sedi: **Albisola Superiore:** Palestra e campo comunale atletica leggera, merc. e ven. 16,30-17,30
Vado Ligure: stadio Chittolina, lezioni bisettimanali (info: tel. 019.812.845)

ADULTI

CORSI SERALI: Aerobica e Fitness

Età: oltre i 16 anni
Lezioni: martedì e giovedì, ore 20,20-21,30
Sede: Palestra e campo comunale atletica leggera
loc. Massa, Albisola Superiore

CORSI SERALI: Attività motoria adulti

Età: oltre i 18 anni
Lezioni: lunedì e mercoledì ore 18,45-20,45
Sede: Palestra e campo comunale atletica leggera
loc. Massa, Albisola Superiore

ADULTI & TERZA ETÀ

CORSI MATTUTINI:

Attività motoria per adulti

Età: fino a 55 anni
Lezioni: 2-3 settimanali, ore 8,30-9,30
Sede: Palestra e campo comunale atletica leggera loc.
Massa, Albisola Superiore

CORSI MATTUTINI:

Attività motoria per la terza età

Età: oltre a 55 anni
Lezioni: 2-3 settimanali, ore 9,30-10,30
Sede: Palestra e campo comunale atletica leggera loc.
Massa, Albisola Superiore

ATTIVITÀ AGONISTICA

Nelle diverse categorie federali masch. e femm.

Età: oltre i 15 anni
Sede: **Albisola Superiore:** Palestra e campo comunale atletica leggera loc. Massa
Vado Ligure: Stadio Chittolina

Per informazioni e iscrizioni

P.L. ALBA DOCILIA

Campo Massa, Albisola Superiore, tel./fax 019.489.765 / Segreteria: lunedì, mercoledì, venerdì ore 17,30-19

*Vieni a fare Atletica con noi
Non resterai in panchina!*

Offerta speciale: la Primavera dell'Atletica

albiola

PERIODICO DELL'ASSOCIAZIONISMO
E DEL VOLONTARIATO

Numero 1 - Marzo 2001

SPEDIZIONE IN A.P. 70% - FILIALE DI SAVONA



Il 12 febbraio ci ha lasciati Gianfranco Fazzina, presidente Alba Docilia

GRAZIE, FRANCO

Il suo impegno per i giovani, non solo nello sport



Franco Fazzina in due momenti da presidente dell'Alba Docilia. A sinistra è con il presidente del Coni Lelio Speranza, l'atleta Stefano Gerbaldo e il sindaco di Albisola Superiore, Giovanni Durante



Il 12 febbraio scorso è morto Gianfranco Fazzina. E' stato presidente dell'Alba Docilia per quasi 40 anni, da quando la società sportiva è rinata all'interno dell'oratorio della Parrocchia Stella Maris di Albisola Capo, dopo una pionieristica attività nel primo dopoguerra. Da allora ha gestito da grande dirigente l'impegno agonistico (nell'atletica e nella pallavolo prima, nella sola atletica a partire dal 1972 in poi), di generazioni di sportivi, ma non solo quello. Membro del Consiglio provinciale del Coni, presidente della Fidal (la federazione di atletica) provinciale, delegato Coni per le Albirole, dall'estate scorsa era anche presidente della cooperativa Alba Service, che aveva voluto per dare una prima occasione di lavoro ai giovani, sportivi e non. Alla moglie Letizia, ai figli Francesca e Andrea con i rispettivi coniugi, ai nipotini Simone e Alessandro le condoglianze più sincere da parte di tutta l'Alba Docilia (dirigenti, tecnici e atleti). Ma anche, rivolto a loro, e soprattutto a Lui, un grandissimo "grazie".

Grazie, Franco, per tutto quello che ci hai dato. Per come ci hai insegnato ad amare e a praticare lo sport, innanzi tutto. Spingendo tutti al massimo impegno perché lo sport aiuta a crescere nel fisico e nello spirito, nell'affermazione dell'individuo, ma senza mai l'assillo di ottenere un risultato a ogni costo. Ci sono stati applausi per i vincitori o per i più bravi, all'Alba Docilia, come è giusto che sia; ma ce n'è sempre stato uno ancora più grande per chi ha vissuto o vive la pratica sportiva per mettere alla prova se stesso e poco importa, se nell'ordine d'arrivo, tutti gli altri sono davanti. L'atletica ha la fortuna di offrire a tutti, alti e piccoli, magri e grassi un'opportunità per essere protagonisti, perché per tutti c'è una gara. Ed è certo per questo che hai amato

con tanta passione questo sport, gli hai dedicato energie e tempo, impegno e sacrificio. Alle feste sociali, per te quasi più importanti delle stesse gare, volevi che fossero chiamati tutti, ma proprio tutti: non solo i protagonisti del momento, ma tutti quei ragazzi che in quasi quarant'anni hanno vissuto anche solo un piccolo pezzo di Alba Docilia e oggi sono uomini e donne, spesso professionisti affermati. Il grande successo sta proprio qui: riscontrare che l'affetto degli atleti di ieri per questa società è forte come se gareggiassero ancora, perché tutti si sentono parte viva di un meraviglioso cammino che è cominciato tanti anni fa, quando all'oratorio della Stella Maris ci si doveva arrangiare come si poteva in fatto di spazi

e di attrezzature, che è proseguito sul vecchio anello adiacente alle scuole di via San Pietro e che ha trovato la sua casa nell'impianto che oggi ci ospita. Grazie, Franco, perché ci hai insegnato che lo sport, l'atletica in questo caso va vissuta non come propria esaltazione di atleta, di dirigente, di presidente, ma come servizio, come occasione per stare insieme. In una parola, per crescere. Grazie, Franco, perché ci hai insegnato a non fermarci mai. A maturare e a reinventarci, ogni giorno con un'idea o una proposta nuova, dimostrando tu, quasi sessantenne, una freschezza di spirito e di iniziativa che stupiva anche i tuoi collaboratori più stretti. L'obiettivo raggiunto alle spalle, sempre uno nuovo da conquistare. Un modo dinamico di vivere lo sport e contemporaneamente di guardare alla vita. Ora, purtroppo, attorno a noi c'è un grande vuoto. Lo sentiamo, palpabile, che ci manca un punto di riferimento. Ma credo che da tutti, uno per uno, tecnici, dirigenti, atleti e genitori, ma anche atleti e amici che hanno fatto in passato la storia dell'Alba Docilia, parta spontaneo un impegno: quello di portare avanti quello che tu hai lasciato. Perché l'Alba Docilia, se ne ha la forza, possa crescere ulteriormente sul piano sportivo. Perché prosegua, con più forza che mai quell'impegno sociale di servizio. In modo che, dalla pista e dalle pedane di via alla Massa, prima ancora che ottimi atleti, continuino a uscire uomini e donne veri.

ALBISOLA, LA MARCIA E' QUI



Appuntamento numero 7 con la Marcia internazionale Città di Albisola Superiore. Anche per l'edizione di quest'anno, fianco a fianco con le promesse più interessanti di una specialità che ha sempre riservato grandi soddisfazioni e medaglie all'Italia in campo mondiale, tornano quei campioni (dai fedelissimi Perricelli, Didoni, Mistretta e Alfridi a tutti gli altri) che ormai onorano con la loro presenza questa nostra gara di inizio marzo. Quest'anno, come un anno fa, per rispondere alle esigenze dei marciatori, la prova si disputa su un percorso stradale che corre lungo il fiume Sansobbia. Partenza e arrivo all'interno del suggestivo centro storico di Albisola Superiore. Si comincia alle 9,30 con i più piccini, poi via via le altre partenze fino al clou, quando saranno ai nastri, assieme a concorrenti provenienti da ogni parte d'Italia, i campioni più affermati. Che in pratica lanciano qui quella che tutti confidiamo possa essere una grande stagione per la marcia italiana.

CONI-FIDAL
P.L. ALBA DOCILIA

C.S.I.-LIBERTAS
UNIVERSALE ALBA DOCILIA

DOMENICA
4 MARZO
2001 ORE 9,30

CAMPIONI
DELLA
MARCIA
AD
ALBISOLA

7^o INCONTRO
INTERNAZIONALE
TROFEO
CITTA' DI ALBISOLA SUPERIORE

- ✓ CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ
- ✓ 2^a PROVA DEL TROFEO "SILLA DEL SOLE" (UNVS ROMA)
- ✓ 3^a PROVA DEL TROFEO UGO FRIGERIO 2000

GARA DEI CAMPIONI ORE 10.30

Ritrovo: Campo Comunale Atletica Leggera, Loc. Massa, Albisola Sup.

Percorso: Centro storico di Albisola Superiore e vie adiacenti

PATROCINIO:
COMUNE DI ALBISOLA SUPERIORE
COMUNITÀ MONTANA DEL GIOVO
Associazione Malattie
Rare "Baschirotto"

REGIONE LIGURIA
APT RIVIERA DELLE PALME
PROVINCIA DI SAVONA
AIFO Associazione Italiana
Amici di Raoul Follereau

IL SAVONESE &
IL VARAZZINO
APT RIVIERA DELLE PALME

AGENZIA
REGIONALE
in Liguria

PIRAL
STOVIGLIE IN
TECNOCERAMICHE PER
IMPIEGHI GASTRONOMICI
E DI ARREDO

GAVARRY

ENERVIT

ALBA
service

ITALTENDE
DEL GRANDE
COPERTURE SPECIALI
PER GRANDI SUPERFICI,
TENDE PER IL SOLE

ALBA
service

TERME
VALLECHIARA

ALTAIR

MULTIBIGLIETTERIA
EDICOLA
ATRIO DELLA STAZIONE
NOVA
PREVENDITA BIGLIETTI
EUROFLORA

TEAM POINT

FORNITURE PER SOCIETÀ SPORTIVE

CARCARE - Via Garibaldi, 59 - Tel. 019.515.707 / Fax 019.515.086

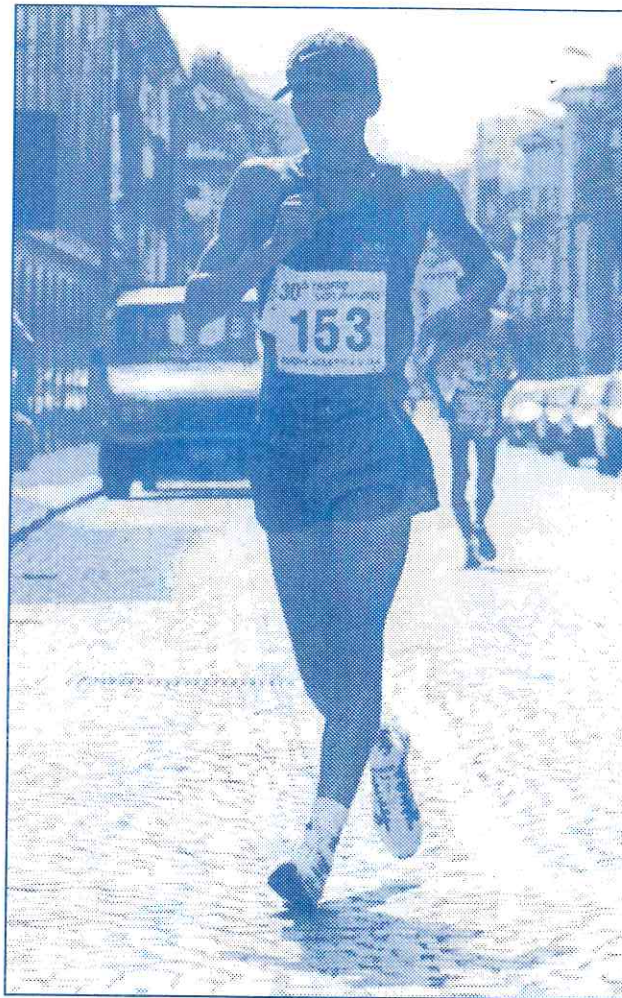
Nel trofeo di marcia, fra tanti big, in vetrina anche una "scuola" albisolese

RICCARDO E I SUOI FRATELLI

Il piacere di gareggiare fianco a fianco con tanti campioni

Riccardo Negro non ha ancora 18 anni, ma ha una grande responsabilità: quella di provare a portare Albisola e l'Alba Docilia alle Olimpiadi. L'atleta, infatti, da quasi due stagioni è inserito dai tecnici federali nel "Club Italia", un gruppo selezionatissimo di giovani atleti, che stanno lavorando in proiezione olimpica. Con nel mirino Atene 2004, ma vista l'età, anche le Olimpiadi successive. Per Riccardo sono continue le chiamate ai collegiali in vista, nell'immediato, di una maglia azzurra della nazionale giovanile, che potrebbe arrivare anche a breve scadenza. Con lui, e assieme a un veterano della marcia di grande spicco come Claudio Penolazzi, un milanese che ha scelto l'Alba Docilia e che della gara internazionale di marcia è la colonna anche dal punto di vista organizzativo, altri atleti emergenti: prime fra tutti Alessia Scotti, diciottenne anche lei, e tra le primissime in Italia nella sua categoria, e Silvia Rovigi, che qualche stagione fa vestì l'azzurro a Mosca.

Claudio, Riccardo, Alessia e Silvia, come detto non solo soli, ma rappresentano le punte di diamante di un movimento che all'Alba Docilia si può tranquillamente definire "scuola". Perché sono molti i giovanissimi che, alle loro spalle e sotto la guida attentissima e spesso severa di Giorgio Fazio, si cimentano in questa difficile arte. Margherita Caravano a Gabriele Novaro, tanto per fare solo due nomi, a livello di ragazzini hanno già vinto molto, e altri promettono di affacciarsi quanto prima alla ribalta. Per loro e per tutti il "Trofeo Città di Albisola Superiore", con la possibilità di gareggiare a fianco di tanti campioni, sarà una grande passerella.



Riccardo Negro in azione in una gara di marcia

Le prove di corsa campestre e l'attività indoor lanciano un'altra stagione ad alto livello

UN AVVIO DA PODIO

Alba Docilia e Universale mattatrici nelle classifiche regionali a squadre



Margherita Caravano, Carlotta Leone e Silvia Pescio



Enzo Mindoli, Lorenzo Fanni e Tommy Gamaleri

Ogni anno c'è una certa apprensione quando comincia l'attività con le corse campestri. Perché, visti gli exploit passati, è sempre più difficile confermarsi. Nell'albo d'oro titoli a valanga, sia individuali sia a squadre. E anche stavolta, al momento di fare i bilanci, non si può che essere soddisfatti. Perché l'Alba Docilia per le categorie giovanili e l'Universale Alba Docilia per quelle assolute ancora una volta a livello regionale hanno fatto incetta di titoli, scudetti e medaglie. Nelle quattro prove incrociate (si è cominciato a dicembre ad Arenzano e Sarzana, si è proseguito nell'anno nuovo alle Manie di Finale e a Sanremo) gli atleti delle due società hanno fatto man bassa di riconoscimenti: a squadre si è vinto il titolo regionale tra le ragazze (fortissimo il trio Leone-Caravano-Pescio), i ragazzi, i cadetti, le allieve, gli juniores maschile e

femminile, il seniores femminile di cross corto, la combinata femminile allieve+junior, con le due formazioni giovanili qualificate per i nazionali di categoria. A livello individuali, trionfi per Carlotta Leone, Daniela Barberis, Erica Dell'Amico e Giovanna Varoli. Ma benissimo è andata anche l'attività indoor. Simona Del Sante ha conquistato i titoli regionali assoluti dei 60 e dei 200; Daniela Barberis quello dei 3000. E mentre Angela Tomasoni ha centrato il nuovo record ligure di lancio del martello, qualificandosi per i campionati invernali di lanci, un'altra bella notizia arriva da Franco Carcioffo, che con 14,45 ha vinto il titolo italiano master nel peso indoor. Grandi risultati, come si vede, che lanciano una stagione che avrà il primo appuntamento clou l'8 aprile ad Albisola con il grande "Meeting d'apertura". Poi verranno

no i campionati di società, da cui ci si attende molto: una conferma a livello di serie B dalle ragazze e un'exploit (leggi qualificazione) per i maschi.

Albisola

Periodico dell'Associazionismo
e del Volontariato

Anno XI - Num. 1 - Marzo 2001
Reg. Trib. SV n. 374/89 del 7/12/89 - Sped. in A.P.
art. 2 comma 34 legge 549/95 Fil. di Savona
Direttore responsabile: Nanni Basso
Redazione: Tiziana Baglietto, Tommaso Gamaleri, Franco Ghersi, Dede Restagno
Fotocomposizione, stampa: Grafiche Giors,
Tel./Fax 019.480.837 / e-mail: ericagi@tin.it
Redazione e pubblicità: P.L. Alba Docilia, via
alla Massa, c. p. 90, 17011 Albisola Sup. (SV);
tel. 019.489.765.
Redazione e pubblicità: Alessio Piras



Premio
Savona che lavora

Montei Moda
Gioielli

Cav. Silvano Sardo

Albisola

IMPORT

Montei

EXPORT

OREFICERIA - GIOIELLERIA
PIETRE PREZIOSE
P. IVA 00274770098
IMPORT EXPORT
17012 ALBISOLA MARE (SV)
C.so Bigliati 98
Tel. 019.483252

ARGENTERIA
PIETRE SEMIPREZIOSE
17013 ALBISOLA CAPO (SV)
C.so Mazzini 154/156/166
Tel. 019.493998
Fax 019.480452

Concessionario ufficiale:
ZENITH
MONT BLANC
WYLER VETTA
BREIL
SECTOR
CALVIN KLEIN



dal 1930
Foto Ottica Bartoli
DI GUARDUCCI IVANA

ESAME OPTOMETRICO
COMPUTERIZZATO
DELLA VISTA

LENTI A CONTATTO
OCCHIALI VISTA
E SOLE

CORSO MAZZINI, 162 • TEL. 019-481674] 17011 ALBISOLA CAPO (SAVONA)

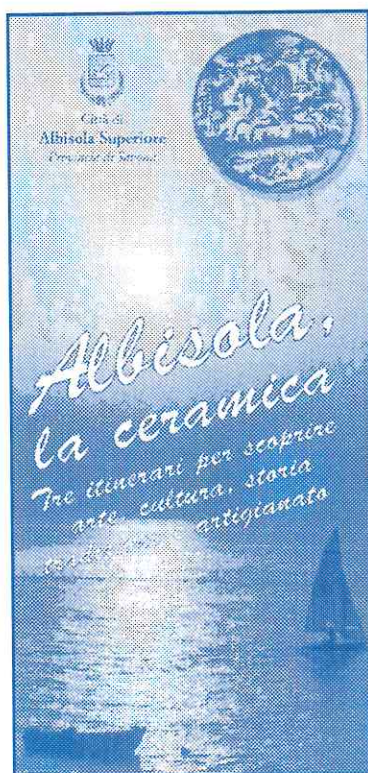
Dallo scorso agosto è nata Alba Service, cooperativa per dare un primo lavoro ai giovani

AL SERVIZIO DI ALBISOLA

La biglietteria e l'edicola in stazione, tanto per cominciare...

Era l'alba del 10 agosto 2000 quando ha cominciato a operare ufficialmente Alba Service, piccola società cooperativa, nata con lo spirito di creare prime opportunità di lavoro per i giovani, a cominciare dagli atleti più grandi della società di atletica Alba Docilia. Quel giorno, in un container sistemato ad hoc nell'atrio (per agevolare la clientela) si riapriva la biglietteria della stazione. Un servizio indispensabile che mancava da mesi, da quando dopo vari e successivi tagli, la biglietteria era stata definitivamente dismessa dall'autorità ferroviaria. I consensi della gente hanno accompagnato i primi faticosissimi mesi di lavoro. Intanto la biglietteria è cresciuta; è diventata presto quella multibiglietteria che era nei propositi dei promotori della cooperativa, il presidente Gianfranco Fazzina in primis: così ai biglietti e agli abbonamenti del treno (inizialmente solo a fasce chilometriche, dall'inizio dello scorso febbraio tutti i tipi di biglietti nazionali, compresi quelli con sconti e le prenotazioni) si sono potuti unire biglietti e abbonamenti per i bus dell'Acts, tessere telefoniche e ricariche di telefonini, biglietti di lotterie, prevendite di manifestazioni (successo a ottobre-novembre per gli All Blacks e il grande rugby a Genova). Un impegno, questo delle prevendite che proprio in questi giorni prenderà nuovo impulso: fino al 7 aprile, infatti, avremo la prevendita dei biglietti di Euroflora, così come sono già stati stilati accordi per tutta la stagione sportiva e artistico-musicale di Alassio e di altre località della Liguria. E mentre su questo fronte le novità sono praticamente a getto continuo (basta fare attenzione ai cartelli nell'atrio della stazione), da fine novembre è in piena attività anche l'edicola. Così la struttura, che ha l'unico problema nello

TURISMO & GINNASTICA I NUOVI ORIZZONTI



Se la multibiglietteria e l'edicola sono al momento l'attività di punta di Alba Service, la cooperativa sta operando anche su altri fronti. Due in particolare: la psicomotricità e la creazione, d'intesa con l'amministrazione comunale e tour operators di primo piano, di pacchetti per lanciare ad Albisola un turismo della ceramica. L'attività di preparazione fisi-

spazio troppo angusto a disposizione, cresce e si muove con le proprie gambe. Garantendo da un lato un servizio importantissimo alla cittadinanza e dall'altro un paio di posti di lavoro, che danno occupazione, al momento, a due ragazzi in gamba

ca dei bambini anche in tenera età viene sviluppata attraverso la convenzione con due asili privati, uno ad Albisola, l'altro a Vado Ligure, nei quali opera un'insegnante specializzata nell'attività fisica dei bimbi in età pre-scolare, scelta tra le istruttrici che operano all'interno dell'Alba Docilia. Un'iniziativa che sta andando avanti con successo da qualche tempo e che apre la porta alla creazione, in vista dell'estate, di "campi solari" a cui i genitori che lavorano o i turisti in vacanza possono affidare i figli più piccoli, durante l'estate, per qualche ora o per intere giornate. Sempre con il contributo degli istruttori, si stanno elaborando progetti per realizzare programmi di animazione sulle spiagge della Riviera. Sul fronte del turismo, è realtà il pieghevole presentato alle più importanti Borse del turismo, la Bit di Milano e la Itb di Berlino (con traduzione in tedesco) con tre itinerari per scoprire dal di dentro Albisola città della ceramica. Una pubblicazione che, dovunque è stata presentata, ha incontrato grandissimo interesse e buone opportunità operative. Altre iniziative, su questo fronte, sono in progetto per i prossimi mesi.

(Marco e Silvia) ma che, si spera, possano presto aumentare di numero. Ricordiamo che la biglietteria e l'edicola sono aperti dal lunedì al venerdì ininterrottamente dalle 5,50 del mattino alle 16, al sabato dalle 7 alle 16 e alla domenica dalle 8 alle 13.

IL GRIDO D'ALLARME DELLA CROCE VERDE

"Questa volta aiuto lo chiediamo noi". Con questo slogan la Pubblica Assistenza Croce Verde di Albisola Capo vuole sensibilizzare i cittadini sulla carenza di volontari. Tutto questo in concomitanza con la campagna nazionale sul Volontariato, iniziata da qualche tempo e pubblicizzata dalle emittenti radio-televisive.

Nella sede di via dei Conradi non si nasconde certo la preoccupazione, avvalorata dall'indifferenza che in questo ultimo anno ha caratterizzato tutte le iniziative che puntavano a una sensibilizzazione dei cittadini verso un problema che si trascina da anni. Già in concomitanza con la distribuzione dei 4000 calendari era partito (inserito all'interno degli stessi) un accorato appello per trovare forze nuove che potessero aiutare a proseguire l'attività sociale in favore degli albisolesi che da oltre cinquant'anni la Croce Verde porta avanti.

Ora i responsabili della Pubblica Assistenza hanno deciso di affidarsi a questa nuova iniziativa promozionale su larga scala, perché andrà a interessare anche le scuole, le società sportive e le associazioni culturali e ricreative che operano in Albisola.

E si vuole qui ribadire con forza che entrare a far parte organicamente della Croce Verde non comporta necessariamente la partecipazione a servizi a sirene spiegate sulle ambulanze, ma ci si può rendere utili anche solo compiendo servizi di accompagnamento alle varie strutture ospedaliere per ricoveri o a strutture specializzate in varie terapie. Oppure garantendo una presenza di "copertura" in sede necessaria per fornire il servizio di telesoccorso agli anziani o ancora dedicandosi al trasporto di persone disabili. Per essere inseriti in questo gratificante meccanismo di solidarietà basta solo un po' di buona volontà e poche ore settimanali da dedicare al prossimo.

Speriamo che in molti e di diverse età

Questa volta AIUTO lo chiediamo noi!

LA CROCE VERDE HA BISOGNO DI TE!

LA TUA PRESENZA ANCHE PER UN SERVIZIO ALTERNATIVO

Al centralino, al telesoccorso, in accompagnamento ai disabili o per altre attività collaterali. C'È SENZ'ALTRO DA FARE ANCHE PER TE!

TI ASPETTIAMO IN SEDE TUTE LE DOMENICHE MATTINA DALLE 10 ALLE 12 PER QUALSIASI INFORMAZIONE



accolgano questo pressante e caloroso invito, recandosi la domenica mattina nella sede di via dei Conradi, dove un incaricato, dalle 10 alle 12, accoglierà i nuovi amici della Croce Verde. Persone che permetteranno alla nostra pubblica assistenza di continuare ad assicurare un servizio

pronto ed efficiente. In caso contrario potrebbero aprirsi scenari gravi per la Croce Verde e per gli albisolesi, tali da riportare a un ridimensionamento considerevole dell'attività dell'Ente a discapito della popolazione tutta.

Franco Pregliasco